



Dory Nierynck

Iedereen met een probleem of belangrijke levensvraag kan bij spiritueel adviseur en kunstenaar Dory Nierynck terecht. Zij geeft geen kant-en-klare oplossingen, maar biedt inzicht in je probleem, zodat je er zelf mee aan de slag kunt. Vlak voor het consult concentreert Dory zich op de naam en geboortedatum van de cliënt waarna Dory informatie krijgt 'ingefluisterd' vanuit de spirituele wereld. 'Een fax van boven', noemt ze die. Meestal maakt die informatie al heel veel los.

**Spiritueel adviseur Dory geeft Vriendin-lezeressen raad. Deze week: de altijd bereikbare Anita is vreselijk moe...**

## Anita: "Als ik opsta, wil ik meteen alweer naar bed"

**Anita (34) werkt vier dagen en is veel onderweg voor haar werk. Samen met haar man zorgt ze voor hun dochter Mara (4). Anita heeft last van extreme vermoeidheid en slaapt slecht.**

Als Anita op consult komt, valt me op dat ze een ontvangertje voor haar gsm in haar oor heeft. Ze lijkt zich er niet bewust van. "Ik ben aan het eind van mijn krachten", zucht ze. "Als ik opsta, ben ik nog net zo moe als wanneer ik ga slapen. Althans, probéer te slapen, want ook dat is een ramp. Ik heb al allerlei onderzoeken gehad, maar er kwam niets ernstigs uit. Lichte bloedarmoede; daar heb ik nu pillen voor." Voordat Anita kwam, heb ik een tekst geschreven over een gevoelige vrouw die veel te maken heeft met storingen in haar energieveld. Dat is de laatste drie jaar steeds erger geworden. Anita is zich niet bewust van haar gevoeligheid hiervoor en put zich verder uit door heel veel energie te steken in haar werk. De balans is zoek. Terwijl ik voorlees, gaat haar gsm. Ze kijkt me aan, aarzelt, neemt toch op en sluit het gesprek snel af. "Sorry hoor, dit moest even. Ik verkoop cursussen en moet continu standby zijn."

### Depressieve gevoelens

Ik vraag haar het oortje uit te doen en haar mobiel ook. "Weet je wat er gebeurt met je energie als je alles aan laat staan?" Ik teken een figuur in een energieveld, met een oortje in. Van buitenaf teken ik stippelijntjes

die in en uit het energieveld lopen. Ik heb samen met een stralingsdeskundige veel lezingen over elektrostraling gegeven en ik kan Anita vertellen dat ze 'elektrosensitief' is: heel gevoelig voor elektrostraling.

Ons aura is een elektromagnetisch veld om ons heen. Tegenwoordig worden we omringd door veel elektromagnetische straling via mobieltjes, UMTS (zendmasten), DECT (zoals draadloze telefoons met een zendstation in huis), bluetooth en hoogspanningsmasten. Die straling kan je ziek maken. Je kunt er uitgeput door raken of oorsuizen, duizelingen en stress door krijgen. Ook slapeloosheid is een bekend verschijnsel, met als gevolg depressieve gevoelens.

"Ja," beaamt Anita, "ik word er depressief van, zeker omdat ik de oorzaak niet kan vinden en er niets aan kan doen."

"Je kunt er wel degelijk iets aan doen, als je je meer bewust wordt van deze elektrostralingen. Met dat ding in je oor en je gsm aan ben je zender én ontvanger. Terwijl wij hier zitten te praten, gaan er talloze onzichtbare lijnen straling van zendmasten naar ontvanger en weer terug langs ons heen. Door continu je gsm aan te hebben, sta je steeds bloot aan straling. Zet je mobiel daarom uit als je hem niet nodig hebt. Ook 's nachts ligt hij vaak binnen handbereik, terwijl hij aan staat. Kun je je voorstellen dat je dan in een stralingsveld ligt te slapen?" Anita kijkt ongelovig, maar is zeer geïnteresseerd.

Maar er is meer. Een gevoelig mens met zulke klachten als Anita, kan ook gevoelig



zijn voor wateraders en aardstraling. Wateraders zijn ondergrondse stromen water, diep onder huizen en gebouwen. Aardstraling is straling uit de aarde, die de gezondheid negatief beïnvloedt. Wanneer die twee elkaar kruisen onder je huis, kan dat zorgen voor energiestoringen. Ze veroorzaken bijvoorbeeld uitputting en op den duur een afname van je immuunsysteem. Zet je bed daarom nooit tegen de muur, maar minimaal acht centimeter ervan af. De straling loopt namelijk langs de muur omhoog. En kijk of je bed goed staat: met het hoofd-eind naar het noorden. Dat is het beste voor de energiebanen in je lichaam en zo ben je het minst ontvankelijk voor storingen. Anita's bed staat ongunstig op een waterader, vertel ik haar. "Dat hoor ik en kan ik voelen in je energieveld. Ik adviseer je een stralingsdeskundige te laten komen om dit te testen." Die loopt met een wichelroede of meter door het huis om de straling zichtbaar te maken. En daar kan hij dan eventueel iets aan doen. Zoals het plaatsen van

## “Van straling kun je uitgeput raken, duizelingen en stress krijgen”

een apparaatje aan de watermeter. En als je een hond of kat hebt, is dit een goede hulp. Dieren voelen instinctief aan waar straling loopt. Laat ze eens in de slaapkamer rondlopen en kijk waar ze gaan liggen. Ligt je kat bijvoorbeeld graag op bed? Katten gedijen op negatieve straling, in tegenstelling tot de mens. Een goede indicatie dus op

welke plek jij beter niet kunt gaan slapen. Een hond geeft juist aan waar het wel goed is. Dus waar jouw hond graag zit of ligt, is ook voor jou een goede plek.

“Plaats op je slaapkamer geen apparatuur, die verpest met zijn statische velden de lucht en geeft straling. Dus ook geen tv! Al schakel je die uit, dan nog blijft er reststraling in aanwezig. Zorg ook dat je niet boven een pc of tv slaapt die in de kamer beneden je staat. Dat straalt naar boven.”

### Energie verfrissen

Anita is enthousiast geraakt van deze nieuwe informatie. “Ik zie nu waar je onbewust uitgeput van kunt raken.” Ik knik: “Probeer dus meer los te komen van je mobiele telefoon. Zelfs van de afstandsbediening van je autosleutels, want ook dit is een zender. Ga verder veel naar buiten om je energie te verfrissen en drink veel bronwater. Ontlaad jezelf door vaak je handen te wassen en ze dan niet af te drogen maar de druppels eraf te schudden.”

Nog een tip: als je veel achter de pc zit, doe dan je schoenen uit. Bijna alle schoenen hebben tegenwoordig rubberzolen en die laten geen straling door naar de aarde. Ideaal en onontbeerlijk voor veiligheidschoenen van bijvoorbeeld elektriciens. Zij kunnen bij een schok beschermd blijven doordat ze geen aardecontact maken. Maar wij moeten juist wel dat contact hebben om straling af te voeren!

Anita is zich in korte tijd veel bewuster geworden van wat er met haar energie aan de hand kan zijn. Thuis test ze een aantal zaken die ik haar heb geadviseerd. Zo gaat haar mobiele telefoon 's nachts voortaan uit, ze leest meer over straling en laat een stralingsdeskundige bij haar thuis komen. Die vertelt wat de beste plek is voor haar bed. Eigenlijk wist Anita dit zelf ook al. Ze had haar intuïtie gebruikt, maar ook... haar hond!

### Win een bezoek aan Dory!

Wil jij graag naar Dory? Dan is dit je kans, want speciaal voor Vriendin-lezeressen geeft Dory 3 consulten weg ter waarde van € 65,-. Een consult duurt een uur, waarin je uitgebreid advies krijgt over de belangrijke levensvraag of het (gezondheids)probleem waar jij mee zit. Wil jij kans maken op een consult bij Dory, of ken je iemand die je het gunt? Vertel aan Vriendin jouw verhaal en leg uit waarom je zo graag naar Dory wilt. Stuur je e-mail naar [post@vriendin.audax.nl](mailto:post@vriendin.audax.nl), onder vermelding van 'Bezoek aan Dory', of ga naar [www.vriendin.nl](http://www.vriendin.nl) en meld je aan.



## Zo voorkom je verstoring van je energie door straling

Zet je mobiele telefoon uit wanneer je hem niet gebruikt, ook 's nachts. Houd hem ook niet strak tegen je oor als je belt, want de straling gaat dwars door je hoofd heen. Draag je telefoon niet op je lichaam of in je broekzak, straling is niet goed voor vitale delen of voor je ongeboren kind.

Dieren kunnen je laten zien op welke plaatsen in huis het goed is om te zitten of te slapen. Waar je hond ligt, is het gunstig. Een kat gedijt juist op negatieve straling – door hem te aaien, ontlad je jezelf hiervan.

Draag een zwarte toermalijn (een halfedelsteen) in je zak of leg er één voor de computer. Deze breekt straling en beschermt je.

Lopen in de regen is heel goed om negatieve energie en straling te ontladen. Ga dus lekker de regen in!

Verdiep je in boeken over straling, zoals *De schaduwzijde van draadloze communicatie* van P.G. Visser en websites als [www.straling.nl](http://www.straling.nl). Heb je behoefte aan een stralingsdeskundige? Dan kun je bijvoorbeeld terecht bij Piet Nuijten (06 - 284 884 87) of kijk eens op [www.flowww.com](http://www.flowww.com). Een consult met een deskundige kost tussen de € 50,- en € 190,-.