



Dory Nierynck

Iedereen met een probleem of belangrijke levensvraag kan bij spiritueel adviseur en kunstenaar Dory Nierynck terecht. Zij geeft geen kant-en-klare oplossingen, maar biedt inzicht in je probleem, zodat je er zelf mee aan de slag kunt. Vlak voor het consult concentreert Dory zich op de naam en geboortedatum van de cliënt waarna Dory informatie krijgt 'ingefluisterd' vanuit de spirituele wereld. 'Een fax van boven', noemt ze die. Meestal maakt die informatie al heel veel los.

Spiritueel adviseur Dory geeft Vriendin-lezeressen raad. Deze week: Daniëlle gelooft in engelen en voelt zich onbegrepen door haar omgeving.

Daniëlle: "Wat kan ik doen met mijn engelenervaring?"

Op de dag van mijn afspraak met Daniëlle (36) is het buiten zonnig, maar erg koud. Toch is Daniëlle zomers gekleed en ik zie dat ze het koud heeft. Kort voor haar komst heb ik een tekst geschreven over een vrouw die vroeger vrolijk en blij was, maar die nu nergens meer iets om geeft. Ik lees voor: 'Je bent onverschillig geraakt. Als het aan jou lag, zou je zelfs niet meer op deze wereld willen zijn. Je bent een zeer intuïtieve en erg gevoelige vrouw en onlangs heb je een indringende ontmoeting gehad met je beschermengel. Maar je omgeving begrijpt dit niet. Je bent zo teleurgesteld geraakt in de mensen om je heen dat je depressieve gevoelens hebt.' Als ik klaar ben met lezen, zegt Daniëlle: "Ongelooflijk, alsof ik het zelf geschreven heb."

Reddende engel

Ik vraag haar waarom ze zo luchtig gekleed is. Ze antwoordt: "Omdat het me allemaal niets meer kan schelen of ik ziek word of niet. Ik ben erg teleurgesteld in mensen en zij geloven mij allang niet meer. Ze nemen mij niet serieus als ik dingen die zogenaamd niet normaal zijn, wil uitleggen. Zelfs mijn partner wil er niets over horen. Sinds ik een ervaring met een engel heb gehad, is onze relatie slecht." "Wat is er precies gebeurd?" vraag ik. "Twee jaar geleden waren we op vakantie. Ik ging zwemmen, mijn vriend Oscar wilde niet. Ver in zee werd ik plotseling overspoeld door een enorme golf en ik werd mee naar beneden gezogen. Ik voel-

de een sterke stroming en kon me bijna niet bewegen. Ik dacht dat ik doodging en gaf me eraan over. Plotseling werd ik opgetild door een man die mijn naam riep. Even later lag ik op het strand en de man was weg. Oscar wilde niets weten van mijn 'reddende engel'. Hij had niet eens door wat er gebeurd was. Maar het hield mij zo bezig dat ik de rest van de vakantie niet meer kon genieten. Ik wilde naar huis.

Thuis wilde ik mijn mooie ervaring delen met mijn vrienden en familie, maar ik werd – en word – niet geloofd. Dat heeft mijn blij gevoel dat ik door een wonder nog leef, weggenomen. Ik ben erg op mezelf geworden en niets interesseert me nog. Ik wil eigenlijk naar een betere wereld. Ik heb door die ervaring een rotsvaste overtuiging dat er een andere wereld is, waar ik na mijn dood naartoe ga of waar ik vandaan gekomen ben."

Ze is even stil. Ik teken een figuurtje in een cirkel met een lijntje naar boven. Daaromheen hangen gewichten: alsof dit figuurtje heel zwaar moet tillen. "Dit ben jij in je energieveld en dit lijntje naar boven is letterlijk", leg ik uit. "Door de plotselinge schok en je ervaring met je beschermengel ben je zeer fijngevoelig geworden. Met als gevolg dat je gevoeliger bent voor invloeden van buiten. Emoties in je omgeving pik je veel gemakkelijker op. Dat maakt je zwaar en kost je veel energie. Daar slaan de gewichten op. Doordat je je wonder niet met anderen kunt delen, zit je vol met emoties en



teleurstellingen. Ik geloof jouw verhaal volledig. Als wij als ziel geboren worden, hebben we een beschermengel voor heel ons leven bij ons. De duur van je leven is al bepaald bij je geboorte. Het doel van de beschermengel is het jou te begeleiden op je levenspad. Maar de engel doet niets uit zichzelf: je moet om hulp vragen.”

Fijnstoffelijk

Er is één uitzondering: als je in nood bent en dreigt eerder dood te gaan dan de bedoeling is. Dan laat de beschermengel zich zien als een gewone man of vrouw in gewone kleding en zal hij of zij je redden op plotselinge wijze. Meestal spreekt je engel je naam uit om je 'erbij' te houden. Na de redding verdwijnt hij of zij weer: de taak is volbracht.” “Zo heb ik het precies ervaren”, zegt Daniëlle. Ik kijk haar indringend aan: “Probeer contact te maken met engelen, Daniëlle. Dan word je weer blij en lukt het beter in het hier en nu te zijn: in deze wereld. En probeer een beetje begrip op te brengen voor anderen, want niet iedereen maakt dit mee.” Als ik vroeger een lezing gaf over engelen, nam ik altijd een mok of dienblad mee waarop

“Je kunt leren praten met engelen en voelen dat ze bij je zijn”

een engel stond afgebeeld. Ik vertelde dan: een engel is fijnstoffelijk, die kun je niet pakken. Deze spullen waar ze op staan afgebeeld kun je wel pakken, die noem ik grofstoffelijk. Ons lichaam waar onze ziel in woont, is ook grofstoffelijk. Dat is nodig om hier op aarde te leven.

Maar engelen hebben geen aards lichaam. Je moet jezelf trainen om hen te kunnen waarnemen.”

“Vertel me dan hoe!” zegt Daniëlle, dus ik vervolg: “Er zijn meditaties en oefeningen waardoor je je bewust wordt van de aanwezigheid van engelen. Je kunt met ze praten en voelen dat ze bij je zijn. Dit kun je leren. Bij sommige mensen gaat dit snel, bij anderen traag. Dagelijks oefenen helpt je er beter in te worden. Je voelt dan dat ze altijd bij je zijn en dit kan een grote troost zijn. Ik raad je aan je ervaringen hiermee op te schrijven, dat kan ooit een belangrijk verhaal of boek opleveren. Maar begin eens met het lezen van een boek over engelen, daaruit kun je veel informatie halen. Er zijn ook engelenworkshops, waar je gelijkgestemden treft die hun eigen verhaal hebben. Daarnaast bestaan er sets met engelenkaarten, waar je thuis mee kunt werken. Daaruit trek je intuïtief een kaart en je zult zien: de tekst op die kaart geeft je een inzicht dat je juist op dat moment goed kunt gebruiken. Als je wat vaker vraagt om een teken van je beschermengel, dan zul je opeens vaker een wit veertje op de grond zien liggen. Daar getuigen veel verhalen van. En dan voel je, door dat of een ander teken, dat er hulp van die kant was.”

Andere relatie

Het leven van Daniëlle verandert na ons gesprek in positieve zin. Eindelijk voelt zij zich gekend in haar ervaring en de innerlijke verandering die erop volgde. Zij gaat zich toeleggen op engelenervaringen en zet een advertentie waarin ze mensen vraagt om hun engelenervaringen met haar te delen. Daar schrijft ze over.

Inmiddels heeft Daniëlle al veel mensen gesproken over engelen, die zich op hun beurt eindelijk geloofd voelen. Maar dat is nog niet alles. Daniëlle heeft inmiddels een andere relatie en is zeker niet meer depressief.

Tips om in contact te komen met engelen

• Iedereen heeft een beschermengel die op je let en je beschermt. Een engel die je helpt het plan van je ziel in je leven waar te maken. Je moet wel vragen om begeleiding: een engel mag alleen uit zichzelf iets doen als je in levensgevaar bent en het nog niet je tijd is om te gaan. In het gewone leven kun je je engel altijd om raad vragen.

• Naarmate je je verdiept in engelen, zul je ze overal zien. In tijdschriften, op televisie en in boeken. Je bewustzijn verfijnt en is er alerter op. Het is goed om ze zelf te tekenen of te schilderen. En schrijf over je ervaringen.

• Doe engelenmeditaties. Neem tijdens zo'n meditatie een afbeelding van een engel in je hand, om aards houvast te hebben. Zo hoeft je er in je hoofd niet te veel plaatjes bij te bedenken.

• Je kunt mensen ontmoeten die ineens vertellen over hun ervaringen met engelen. Sta altijd open voor dergelijke verhalen van een ander.

• Met engelenkaarten krijg je inzicht. Een aanrader is *Het orakel van de engelen*, van Ambika Wauters.

• Lees boeken over engelen, bijvoorbeeld *Engelen* van H.Moolenberg, *Je beschermengel als levensgids* van Theolyn Cortens of *Engelen in mijn haar* van Lorna Byrn.