



Dory Nierynck

Bij spiritueel adviseur en kunstenaar Dory Nierynck kan iedereen met een probleem of belangrijke levensvraag terecht. Dory geeft geen kant-en-klare oplossingen, maar biedt inzicht in het probleem, zodat je er zelf mee aan de slag kunt. Vlak voor het consult concentreert zij zich op de naam en geboortedatum van de cliënt en dan krijgt ze informatie 'inge-fluisterd' vanuit de spirituele wereld. 'Een fax van boven' noemt ze dat. Die informatie maakt meestal al heel veel los.

Irene (38) ziet ontzettend tegen haar verjaardag op, omdat het elke keer ruzie in de familie veroorzaakt. Is het verstandig je verjaardag over te slaan?

Irene: "Hoe vier ik mijn verjaardag op mijn manier?"

Irene is nerveus. Als ze binnenkomt, praat ze aan één stuk door. De tekst die ik van tevoren over haar heb geschreven gaat over een teruggetrokken en gevoelige vrouw die veel voor anderen overheeft. "Jij cijfert jezelf weg in bepaalde situaties, of in de omgang met andere mensen", zeg ik tegen haar. "Daarmee maak je je eigen behoeftes ondergeschikt aan die van anderen."

Irene vertelt dat het klopt wat ik zeg. En dat het precies de reden is waarom het ieder jaar zo escaleert op haar verjaardag. Ik heb ook opgeschreven dat Irene een nerveuze vrouw is, die regelmatig wordt beklemd door een angstig gevoel. Irene luistert en als ik stop met voorlezen, barst ze in huilen uit.

Ik haal nog een kopje thee en zeg: "Vertel eens, Irene, waarom wil je juist nu bij mij op consult komen?"

"Omdat ik binnenkort jarig ben. In de maand voorafgaand aan mijn verjaardag voel ik me nooit fit. Ik begrijp niet waarom dat is. En ik wil het dit jaar echt anders doen. Op mijn manier."

Ik zeg: "Dat je niet fit bent, begrijp ik heel goed. Op je geboortedag staat de Zon het hoogst voor jou. Dat gegeven komt uit de astrologie. De energie die de Zon ons geeft, is een krachtbron. Zie het jaar als een klok met 365 streepjes, één voor elke dag. Vanaf je verjaardag gaat de wijzer

vooruit, elke dag één streepje. De zonne-energie die je voor een heel jaar hebt gekregen, neemt steeds meer af. Een maand voor je geboortedag heeft de wijzer al heel wat keren getikt. Daarom voelen zo veel mensen zich tegen die tijd minder fit. Op je verjaardag krijg je weer voor een heel jaar aan zonnekracht."

Irene gaat verder. "Elk jaar is het vieren van mijn verjaardag een strijd met de familie. Ik heb schoonouders die het absoluut niet kunnen vinden met mijn ouders. De ene partij vindt dat we het met z'n allen moeten vieren, mijn ouders komen alleen als we het voor hen op een andere dag doen. Wij wonen in het midden van het land, zij wonen ver weg. Dus ze komen niet voor een uurtje, maar blijven een hele dag of ze blijven zelfs logeren. En dan zijn mijn schoonouders weer jaloers. Ik zie er steeds meer tegenop."

Wedergeboorte

Ik leg Irene uit wat je verjaardag nu echt te betekenen heeft. "Jouw ziel heeft er bewust voor gekozen om op je verjaardag, op een bepaald tijdstip, geboren te worden. Je kunt dat zien als een zielenafspraken die voor dit leven is gemaakt. Je ziel kiest daarmee als het ware een persoonlijkheid, een karakter. De meeste mensen gedenken hun geboortedag alleen maar op een aardse manier. Zij hebben



weer een jaar achter de rug en zijn ouder, rijker of armer. Ze kijken vaak terug naar wat ze dat afgelopen jaar hebben bereikt. Maar je kunt ook op een spirituele wijze naar je geboortedag kijken. Kijk bijvoorbeeld eens naar je geboorte-uur. En op welke dag van de week je geboren bent. Je kunt een kopie van je geboorteaangifte ophalen bij de gemeente waar je geboren bent. Daar staat alle informatie in. Alleen al het lezen hiervan kan bijzonder zijn. Jij hebt ervoor gekozen om bij jouw ouders geboren te worden. Dat wil niet zeggen dat je het moet doen zoals zij het hebben gedaan in het leven; in veel gevallen juist niet. Je hebt als ziel een persoonlijkheid meegekregen. Die heb je nodig om jouw taken hier in dit leven te vervullen. En je hebt speciale talenten meegebracht die je daarbij helpen. Zo ben jij bijvoorbeeld een bemiddelaar. Je hebt het in je om het iedereen naar de zin te maken. Weet dat elk jaar een nieuw begin is en zie elke verjaardag als een soort wedergeboorte, een kans om nieuwe zaken te verwezenlijken. Maak de balans op van het jaar dat voorbij is. Kijk naar jezelf en schrijf op wat je hebt gedaan, wie je in het

“Zie elk jaar als een kans om nieuwe zaken te verwezenlijken”

afgelopen jaar bent geweest en stel bij jezelf vast wie je wilt zijn in de toekomst.” Elke tien jaar is voor ons allemaal een extra belangrijke verjaardag. Een cyclus is beëindigd en een nieuwe begint. Na je dertigste tellen ook de cyclussen van vijf jaar. Dus je 35ste, 45ste, 55ste en 65ste

verjaardag. Deze verjaardagen hebben een diepere betekenis, omdat we dan spiritueler worden en ons bewuster gaan verdiepen in het leven. Je krijgt behoefte om boeken te lezen of workshops te doen. Je overweegt of je baan de juiste is voor jou. Of je gaat je relatie beter bekijken, of betwijfelen. Kortom, een verjaardag is niet zomaar iets. Ga, als je je geboorte-uur weet, op dit tijdstip mediteren. Zonder je af en reserveer dit moment voor jezelf. Vraag aan je beschermengelen (ja echt, die heeft iedereen!) of ze je willen helpen met je wensen voor het nieuwe jaar. Wees je ervan bewust dat dit moment heel waardevol is. Dat geeft veel voldoening. Je wordt er stukken rustiger van.”

Geen gezeur

“Jij bent je er nu van bewust dat je niet voor niets op deze dag geboren bent. Je ziel heeft dit moment uitgekozen, dus wees er blij mee en maak tijd vrij om te mediteren en te schrijven. Doordat je dit weet, zie je hoe betrekkelijk alles is, ook die ruzies. Praat eens met je partner en maak goede afspraken over hoe jullie jouw verjaardag gaan regelen. Het zal zeker invloed hebben als jullie samen aan jullie familie vertellen hoe die dag eruit zal zien.”

Irene is gaan schrijven over haar verjaardagsbetekenis. En zij heeft, samen met haar man, aangegeven hoe ze haar verjaardag graag wil vieren. Op één dag. Ze heeft gezegd: “Je komt, of je komt niet, maar ik wil er geen gezeur over. Het is mijn dag.” De familie was onder de indruk van haar standvastigheid en er werden duidelijke afspraken gemaakt, verrassend genoeg tot ieders tevredenheid.

Voor Irene is haar verjaardag inmiddels een belangrijke dag geworden. Haar spiritualiteit heeft samen met haar intuïtie voor meer balans gezorgd, waardoor haar angst om voor zichzelf op te komen, minder groot is geworden.



Tips om je verjaardag bewuster te vieren

• Zie je verjaardag niet langer als een belasting, dat je alleen maar ouder en lelijker wordt, of dat je deze dag het liefst zou willen overslaan.

• Op je geboortedag sluit je een jaar af en begin je een volgend. Schrijf op wat het afgelopen jaar je bracht en wat je komend jaar wilt ondernemen of waarin je wilt groeien.

• Mediteer op je geboorte-uur, haal een kopie van je geboorteaakte als je precies wilt weten wanneer dat was. Deze meditatie geeft kracht en inzichten voor het komende jaar. Vraag je beschermengel om hulp.

• Je bent niet voor niets geboren; je ziel wilde er zijn. Wees je hiervan bewust in moeilijke tijden.

• Maak je mooi op je verjaardag. Je bent het waard om elk jaar opnieuw geboren te worden.

• Lees *Rituelen bij mijlpalen in het leven* van Roelien de Lange en *Het Mysterie van je geboortedag* van Gary Goldschneider en Joost Elffers, waarin je karakterbeschrijvingen voor elke dag van het jaar kunt lezen. Op de site www.mysterievanjegeboortedag.nl kun je een profiel van jezelf bestellen.