



Dory Nierynck

Spiritueel adviseur Dory geeft Vriendin-lezeressen raad. Deze week: Myriam (33) wil weten wat haar persoonlijkheid is.

# Myriam: "Ik wil mezelf terugvinden"

Bij spiritueel adviseur en kunstenaar Dory Nierynck kan iedereen met een probleem of belangrijke levensvraag terecht. Dory geeft geen kant-en-klare oplossingen, maar biedt inzicht in het probleem, zodat je er zelf mee aan de slag kunt. Vlak voor het consult concentreert zij zich op de naam en geboortedatum van de cliënt en dan krijgt ze informatie 'ingefluisterd' vanuit de spirituele wereld. 'Een fax van boven' noemt ze dat. Die informatie maakt meestal al veel los.

**Myriam werkt als parttime kok in een restaurant. Ze klinkt wanhopig als ze belt voor een afspraak. Ze ligt met zichzelf overhoop en vraagt zich af wie ze nou eigenlijk is. Op de dag van de afspraak is ze veel te vroeg. Ze is bang om te laat te komen, vertelt ze. Mensen in haar omgeving klagen dat ze vaak te laat is, dus daar let ze nu op.**

De tekst die ik over Myriam heb geschreven, gaat over een vrouw die zich voortdurend in bochten moet wringen om dingen te realiseren. Ze is verlegen, maar laat dat aan de buitenwereld niet zien. Sterker nog: ze treedt altijd erg op de voorgrond om maar niet te laten zien hoe ze zich werkelijk voelt. Dat doet ze nu al zo lang dat ze twijfelt over wie ze werkelijk is. Het maakt haar wanhopig en onrustig. Nu is ze bijna obsessief op zoek naar zichzelf.

## Onstabiel

Als ik de tekst heb voorgelezen, roept Myriam: "Precies! Dáár kom ik voor. Wie ben ik? Ik twijfel zo. Wat voor persoonlijkheid heb ik en hoe kom ik hierachter? Het lijkt wel of anderen precies weten wie ze zijn en wat ze willen. Ik zou ook zo graag vol zelfvertrouwen zijn en weten wat ik wil. Wat is eigenlijk persoonlijkheid? Ik sta telkens zo verschillend in het leven: de ene keer wil ik het liefst zo veel mogelijk mensen om me heen en overal naartoe omdat ik bang ben dat ik anders alle plezier mis. Maar een dag later kan het zomaar zijn dat ik niet tegen al die drukte

om me heen kan en dat ik het liefst alleen ben. In mijn omgeving en op mijn werk reageren ze daarom vreemd op mij. Ze snappen niet wat ik wil. En ik snap het zelf ook niet."

Elke persoonlijkheid is uniek, vertel ik. Die heb je bij je geboorte meegekregen en daarmee onderscheid je je van een ander. Je persoonlijkheid bepaalt hoe je bent, hoe je je gedraagt en hoe je op situaties reageert. Iedereen is anders. Er is er maar een zoals jij.

"Maar hoe komt het dan dat ik zo onstabiel ben?" vraagt Myriam. Ik leg uit waarom ze het gevoel heeft niet zichzelf te kunnen zijn: "Ik krijg door dat jij bang bent om jezelf te zijn. Je wilt graag aan je omgeving laten zien dat je spontaan bent en dat niets je te gek is. Maar jouw persoonlijkheid wil liever rust. Je vindt het fijn om onder de mensen te zijn, maar wilt je ook bewust kunnen terugtrekken. Dat voelt tegenstrijdig en zo ontstaat er dualiteit, wat weinig innerlijke vrede geeft. Dat is jammer, want eigenlijk zouden deze twee dingen heel goed naast elkaar kunnen bestaan, als jij dat van jezelf zou accepteren."

Ik voel dat Myriam ongeduldig begint te worden. Ze wil graag weten hoe ze deze aspecten van zichzelf naast elkaar kan laten bestaan en of dat dan de manier is waarop ze ontdekt wie ze is en wat ze wil. "Ik snap nog steeds niet goed wie ik ben en wat ik moet doen met mijn leven!"

Ik vertel dat er verschillende manieren zijn om hierachter te komen. "Numerologie



bijvoorbeeld", stel ik haar voor. Dit wordt ook wel getallenleer genoemd en het is een van de kosmische systemen die je inzicht kunnen geven in je persoonlijkheid en wat je hier komt doen. Je geboorte schenkt je vier getallen: je levenslesgetal, je zielsgetal, je persoonlijkheidsgetal en je levensslotgetal. Aan de hand van je naam en je geboortedatum kun je deze getallen uitrekenen. De uitkomst vertelt veel over wie je bent.

"Laten we eens kijken naar jouw geboortedatum voor je levenslesgetal", ga ik verder. "Dit vertelt je wat je in je leven zou willen realiseren. Dus eigenlijk: wat kom je hier doen. Jouw geboortedatum is 6-10-1978. We tellen eerst 1+9+7+8=25. Dan gaan we verder: 6+10+25=41. Als laatste tellen we 4+1 bij elkaar op: 5. Jouw levenslesgetal is 5. Kun je me volgen?" Myriam knikt en luistert aandachtig.

## Bergen verzetten

"Het getal 5 staat onder andere voor vrijheid. Je hebt veel behoefte aan het volgen van de stem van je hart. Als je op jouw manier werkt, kun je veel aan en kun je

# "Een 5 heeft als doel eentonigheid uit de weg te gaan"

bergen verzetten. Maar als je het gevoel hebt dat je beperkt wordt in je doen en laten, raak je je vreugde kwijt en kom je tot weinig. Een 5 heeft eigen ruimte nodig. Je bent op aarde om veel nieuwe ervaringen op te doen en daarom is het beter om jezelf niet te veel te binden. Dan bedoel ik dat je moet proberen niet vast te zitten

aan een bepaald beroep, of aan verplichtingen die je liever niet doet. Jouw opdracht in het leven is eentonigheid uit de weg gaan. Dat lukt je door dicht bij jezelf te blijven. Als je dat niet doet, loopt je energievoorraad leeg. Zoek daarom de stilte op als dat nodig is, zonder jezelf af te vragen waarom je gisteren nog onder de mensen wilde zijn en vandaag juist niet meer. Je mag daarvoor kiezen, dat is jouw vrijheid. Sta ook open voor spiritualiteit, dat zal je energievoorraad verrijken."

## Inzicht

"Dus de drang om anders te willen zijn en me continu aan te passen, is niet gek?" vraagt Myriam. "Nee, dat is juist wat bij jou hoort. Ik raad je aan een afspraak te maken met een numeroloog. Zodat hij of zij je inzicht kan geven in je zielsgetal, levensslotgetal en persoonlijkheidsgetal. Want die getallen vertellen uitgebreid wat jij tijdens dit leven wilt leren of juist moet afleren, en wat je aan geestelijke groei en ontwikkeling zult doormaken.

Misschien is het ook leuk om te ontdekken welke getallen nog meer bij jou horen. Want bepaalde getallen komen vaker voor in het leven van een mens. Kijk bijvoorbeeld eens op welk huisnummer je woont, of welk getal eruit komt als je je telefoonnummer bij elkaar optelt. Numerologie is een eeuwenoude wijsheid die al sinds mensenheugenis gebruikt wordt om inzicht en verdieping in iemands persoonlijkheid te geven."

Myriam maakt een afspraak met een numeroloog en schaft een boek aan waarin ze leest over de betekenis van de verschillende getallen. Ze heeft hierdoor veel meer balans in haar leven gevonden, daardoor voelt ze zich sterker in haar energie. Bij een volgend consult vertelt ze: "Ik wist niet dat getallen en letters zoveel inzicht konden geven. Maar dankzij numerologie zie ik de grote samenhang beter. Ik snap eindelijk hoe ik in elkaar zit."

## Wat doet numerologie voor jou? Volg deze tips!

Rond je dertigste jaar begint vaak de zoektocht naar wie jij werkelijk bent. Je krijgt de behoefte om je te verdiepen in het leven en wil weten hoe het toch komt dat sommige dingen mislukken. Blijf niet hangen in onvrede, maar ga ermee aan de slag! Luister naar je intuïtie, het leidt je als jij dat wilt.

Doe eens een workshop ter verdieping van jezelf. Kijk bijvoorbeeld eens op [www.patousch.com](http://www.patousch.com) voor een workshop numerologie van Gerrit Jansen.

Lees over numerologie en ga ermee oefenen. Of bezoek een numeroloog die de betekenis van jouw getallen aan je uitlegt.

Let eens op getallen om je heen: je huisnummer, telefoonnummer, bankrekeningnummer. Vreemd genoeg zullen ze een samenhang hebben. Let eens op die samenhang, wat kun jij daaruit leren?

Een goed boek om te lezen: *De Goddelijke driehoek* van F. Javane. Voor uitleg en de betekenis van getallen, kun je ook kijken op [www.catharinaweb.nl/numerologie](http://www.catharinaweb.nl/numerologie).