



Dory Nierynck

Bij spiritueel adviseur en kunstenaar Dory Nierynck kan iedereen met een probleem of belangrijke levensvraag terecht. Dory geeft geen kant-en-klare oplossingen, maar biedt inzicht in het probleem, zodat je er zelf mee aan de slag kunt. Vlak voor het consult concentreert zij zich op de naam en geboortedatum van de cliënt en dan krijgt ze informatie ‘ingefluisterd’ vanuit de spirituele wereld. ‘Een fax van boven’ noemt ze dat. Die informatie maakt meestal al heel veel los.

Spiritueel adviseur Dory geeft Vriendin-lezeressen raad. Deze week: Yvet (42) is ontzettend gekwetst in haar leven en wil weg bij haar man.

Yvet: “Ik wil vluchten uit mijn leven”

Als Yvet op consult komt, maakt ze een trieste indruk. Ze is schuchter en onrustig. Ze zegt dat haar toekomst afhangt van dit gesprek. Ik lees de tekst voor die ik heb geschreven, maar ze reageert nauwelijks.

De tekst gaat over een vrouw die veel heeft meegemaakt, maar wel sterk is. Diep van binnen weet ze dat ze kan hanteren wat er nu op haar pad komt, maar daar heeft ze op dit moment geen vertrouwen in. Het liefst vlucht ze weg van alles wat er nu aan de hand is. Ze heeft er genoeg van zo veel in haar leven mee te maken. Haar ziel heeft duidelijk veel leerprocessen uitgekozen voor dit leven. Ik krijg aangegeven dat ik haar kracht moet benadrukken en dat ik moet uitleggen hoe zielenprocessen werken. Maar eerst wil ik weten wat er allemaal aan de hand is.

Vertrouwen misbruikt

Yvet vertelt: “Ik ben er kapot van. Mensen om mij heen hebben misbruik gemaakt van mijn vertrouwen en dat heeft me diep geraakt. Ik sta altijd klaar voor mijn medemens, dit brengt mijn beroep ook met zich mee. Ik ben verpleegster op de eerste hulp. Daar maak ik het nodige mee, dus ik ben heus wel wat gewend. Maar nu heeft het lot hard toegeslagen. Mijn man is ontslagen, hij had geld ontvreemd. Hij zit nu thuis, er is aangifte tegen hem gedaan. Voor mij kwam dit als donderslag bij heldere hemel. En het bleef hier niet bij. Ik ontdekte laatst dat hij een geheime relatie heeft met mijn

vriendin; ik vond een sms in zijn telefoon. Ik snap niet hoe dit allemaal heeft kunnen gebeuren. Na zestien jaar getrouwd te zijn, ontdek ik een heel andere kant van hem. En niet te vergeten van mijn vriendin. Ik heb nog maar één gedachte: vluchten. Weg van dit leven. Het liefst laat ik nu alles in de steek.”

Veel tegelijk

“Maar waar wil je dan naartoe?” vraag ik haar. “Ik heb een vriendin, een échte. Ze woont in België en daar wil ik een tijdje blijven. Mijn man weet niks van mijn plan en hij wil het allemaal goedmaken. Hij zegt dat ik de enige voor hem ben. Dat deze affaire niets voorstelt. Maar mijn vertrouwen is helemaal weg en ik wil eigenlijk niets meer met hem te maken hebben. Hij is een vreemde voor mij geworden.”

“Het is allemaal veel tegelijk voor je”, zeg ik. “Wat zegt je intuïtie?” En ik leg uit dat we allemaal naast ons lichaam en geest ook een ziel hebben. Je ziel is een deel van jou en hij is hier gekomen om te leren en te ervaren. Een ziel kiest er bewust voor om bepaalde dingen in dit leven mee te maken. Dat zijn je levenslessen.

De ziel heeft in de andere wereld, voordat jij geboren werd, afspraken gemaakt met je spiritueel begeleiders: je beschermengelen, je gids, je leraren. Die zijn altijd bij je. De mens is nooit alleen en wordt door de spirituele wereld beschermd en begeleid. Hier moet je echt in geloven en op vertrouwen. Deze contacten lopen via



je intuïtie. Bijvoorbeeld als je plots een ingeving hebt, als iemand je een idee vertelt waar je ontzettend veel aan hebt, of als er iemand op je pad komt om je te helpen. Er zijn ook afspraken gemaakt over wie je ouders worden, over je relaties en over hoe jij je als mens in je leven ontwikkelt.

Hier en nu

Maar je hebt altijd de vrije keuze om dingen anders te doen. Iedereen krijgt de kracht mee om zijn of haar leerprocessen aan te kunnen. “Jij dus ook”, druk ik Yvet op het hart. “Dit zou je een belangrijke boodschap kunnen noemen. Je bewust zijn van de kracht die je hebt om je leven hier en nu te leven. Hoe gek het nu ook klinkt: jouw ziel heeft een bepaalde weg uitgekozen en wil dit ervaren. Je bent dienstbaar voor je medemens, dat is een talent. Ook in je huwelijk ben je een gever.

Het is nooit de bedoeling dat je onderdoor gaat aan de dingen die je meemaakt. Nu ook niet. Je ziel heeft een zwaar leerproces uitgekozen, maar jij hebt de kracht om dit te kunnen hanteren. Is het je intuïtie die zegt dat je moet vluchten?”

Yvet denkt na: “Nou, eigenlijk is het mijn verstand. Maar ik ben wel geïnteresseerd in wat mijn intuïtie te zeggen heeft. Ik weet

“Jij hebt de kracht om dit leerproces aan te kunnen”

zeker dat er veel meer is dan alleen het gewone leven. Op mijn werk zie ik ook wat mensen meemaken en dat ze daar weer uit komen. Dat heeft een bedoeling, denk ik dan.”

Ik probeer Yvet gerust te stellen: “Vluchten kan altijd nog. Er zijn vast betrouwbare

mensen om je heen die je willen helpen. En geloof in je eigen kracht. Misschien moet je eerst eens opschrijven wat er allemaal is gebeurd, zodat je meer ruimte in je hoofd krijgt. Ga ook veel naar buiten, daarmee vul je je energie aan. En wees niet te impulsief, dat is nergens goed voor. Blijf goed voor jezelf zorgen en eet op tijd en gezond. Eten en drinken is de aardse verbinding voor je ziel. En houd afstand van mensen in je omgeving die het allemaal wel lijken te weten. Je weet vast wel wie ik daarmee bedoel.” “Ja, dat geeft mijn intuïtie volop aan”, zegt Yvet.

Dan kijk ik haar indringend aan: “Wil je echt weg, Yvet?” “Eigenlijk niet,” zegt ze, “jouw zielenverhaal heeft me inzicht gegeven. Het is inderdaad beter om eerst orde op zaken te stellen en veel afstand te nemen door alles op te schrijven. Dan is het niet nodig om te vluchten.”

Sterker

Yvet voelt dat ze is gesterkt in haar kracht en belooft me een aantal zaken te regelen die haar een goed gevoel geven. Ze heeft iemand in vertrouwen genomen die haar adviseert over financiële zaken die nu heel belangrijk zijn. Ze voelt zich sterker omdat ze een duidelijke keuze voor zichzelf heeft gemaakt. Ze krijgt onverwacht hulp van een vriend die ze nog kent vanuit haar jeugd. Ze heeft haar vluchtplan losgelaten en haar innerlijke kracht en moed gericht op een nieuwe toekomst. Als ik haar later weer op consult krijg, heeft ze stappen ondernomen om een scheiding in gang te zetten. Met haar man heeft ze weinig contact meer. Ze houdt afstand omdat hij haar nog steeds terug wil en zij hem absoluut niet.

Het gaat goed met haar, ondanks de vele verwickelingen. Het zielenproces heeft haar niet in de steek gelaten maar haar juist gesterkt. En dat heeft haar veel opgeleverd, onder andere een enorme dosis zelfvertrouwen.

Tips om je ziel te ontdekken en begrijpen

Verdiep je in spirituele boeken over de ziel. Bijvoorbeeld *12 poorten naar de ziel*, van D. Millman. De ziel is een belangrijk onderdeel van jou. Maak er kennis mee en inventariseer grote gebeurtenissen in je leven. Hierdoor kun je een rode draad in de leerprocessen in je leven ontdekken.

Je bent hier niet voor niets. Ook de heftige ervaringen die je in je leven meemaakt, zijn niet voor niets. Roep je engelen, gids, begeleiders aan en vertrouw op hun hulp. Wees stil en concentreer je, steek een kaarsje aan, dit helpt om je vraag kracht bij te zetten. Vertrouw hierop.

Laat je emoties uitstromen. Dit doe je door veel naar buiten te gaan en hardop te praten of te zingen. Wees jezelf bewust van je lopen, stap voor stap. Zo blijf je goed geaard en goed aanwezig bij jezelf.

Schrijf zoveel je kunt. Of wees op een andere manier creatief. Zo krijg je ruimte in je emoties en kun je ze beter loslaten.

Jij en je ziel gaan de bedoelde weg. Zo kun je in contact komen met mensen of zaken die meteen vertrouwd voor je zijn. Luister naar je intuïtie, die vertelt je wat je hiermee kunt.