



Dory Nierynck

Bij spiritueel adviseur en kunstenaar Dory Nierynck kan iedereen met een probleem of belangrijke levensvraag terecht. Dory geeft geen kant-en-klare oplossingen, maar biedt inzicht in het probleem, zodat je er zelf mee aan de slag kunt. Vlak voor het consult concentreert zij zich op de naam en geboortedatum van de cliënt en dan krijgt ze informatie 'inge-fluisterd' vanuit de spirituele wereld. 'Een fax van boven' noemt ze dat. Die informatie maakt meestal al heel veel los.

Spiritueel adviseur Dory geeft Vriendin-lezeressen raad. Deze week: Wendy (32) voelt zich bekeken in haar eigen huis.

Wendy: "Ik wil weten of geesten echt bestaan"

Wendy is kleuterjuf en woont samen met Rob. Als ze bij me komt, vraagt ze of ik wat kan vertellen over goede en slechte geesten. En hoe het komt dat ze het gevoel heeft dat er geesten zijn die haar 'bekijken'. Wendy vertelt dat ze als kind vaak bang was 's nachts en dat ze dan niet durfde te gaan slapen. Zij kon namelijk entiteiten – personen die er niet echt zijn – waarnemen. Ze had vaak het gevoel dat er iemand in haar slaapkamer was. Toen ze met haar ouders verhuisde naar een andere stad, en ze dus een andere slaapkamer kreeg, had ze daar geen last meer van. Daarna is ze dat hele 'geestengedoe' eigenlijk vergeten. Totdat ze, niet zo lang geleden, opeens weer 'iets' voelde. Ze had het gevoel dat ze bekeken werd in haar eigen huis. En dat maakte haar opnieuw bang. De laatste tijd komt ze daardoor moeilijk in slaap, want ze is extreem alert en heeft steeds het gevoel dat ze alles in de gaten moet houden. Haar vriend doet hier een beetje lacherig over, omdat hij zelf niets ziet of merkt. Wendy voelt zich onbegrepen.

Andere dimensie

Ik vraag haar of ze weleens naar televisieprogramma's of films over geesten kijkt. Wendy: "Niet specifiek. Rob kijkt weleens een horrorfilm of zo'n spannende actiefilm met veel vechtschènes erin. Soms kijk ik dan mee, maar vaak houd ik het niet lang vol. Ik schrik me elke keer rot als er weer wat engs gebeurt. Meestal loop ik dan de kamer uit en ga ik boven zitten, maar soms voelt het dan alsof ik iets van die film 'meeneem'.

Ik voel me dan opgejaagd en kan geen rust meer vinden."

Ik luister naar Wendy's verhaal en leg haar vervolgens uit wat er waarschijnlijk aan de hand is. "Wij hebben allemaal een energieveld, een aura, om ons heen. Dit is een soort beschermingsveld dat bestaat uit trillingen. Bij sommige mensen is dit veld grof, dat zijn erg aardse mensen. Ze leven volledig in het hier en nu en zijn niet snel bang. Deze mensen hebben er helemaal geen 'last' van dat er meer is tussen hemel en aarde. Hoogsensitieve mensen daarentegen zijn veel fijngevoeliger en kunnen veel meer waarnemen. Soms zijn deze mensen paranormaal begaafd, en kunnen zij dingen zien of waarnemen die er niet echt zijn. En jij bent overduidelijk zo'n gevoelig mens. 'Geest' betekent eigenlijk: mens zonder lichaam. Iemand die overleden is, leeft als geest verder in een andere dimensie. Of, zoals we ook wel zeggen: de geest bevindt zich aan gene zijde. Die geesten worden aan gene zijde opgevangen door familieleden of vrienden die daar al zijn. Soms kunnen deze overledenen de aarde en hun dierbaren niet loslaten en dan blijven ze een tijdje 'hangen'. In die ander wereld bestaat het begrip tijd niet. Zo kan het wel vele jaren, soms zelfs honderden aardse jaren duren voordat een geest verder gaat. Al die tijd blijft hij dan rondom, of in een huis aanwezig. 'Gewone' mensen hebben hier geen last van. Maar kinderen, pubers en gevoelige mensen kunnen dit soort energieën waarnemen. Vaak voelen zij zich dan onrustig, of ze slapen slecht."



Wendy: “Ik was vaak bang toen ik klein was. Ik wist zeker dat er iemand in mijn kamertje stond. Gelukkig ging het vanzelf over toen mijn ouders verhuisden.”

Ik zeg: “Weet je dat als je bang bent, je altijd je beschermengelen aan kunt roepen? Je zegt dan gewoon: ‘Beschermengel help me, bied me bescherming.’ Dat kun je ook doen bij ongewenste geesten die ronddolen in je huis, of in oude gebouwen zoals een kasteel.

Ongenode gasten

Er zijn natuurlijk ook goede, liefdevolle geesten. Dat zijn vaak overleden mensen die heel lief en behulpzaam zijn. Toch is het belangrijk als je met hen in contact komt om bescherming van je beschermengelen te vragen. Het is belangrijk om bij jezelf en je eigen energie te blijven. Want je wilt niet dat een geest je lastigvalt. Sommige geesten zijn namelijk op zoek naar energie van mensen, om zich via hen te manifesteren. Vaak zijn dat dan de zogenaamde zwervende geesten. Bij hen is het overgaan van de aarde naar het hiernamaals niet goed gelukt. Ze blijven zweven tussen hemel en aarde en zoeken naar energie als ‘voedsel’. Die energie vinden ze op een plek, bijvoorbeeld in een huis, of ze hebben het gemunt op de aura van een persoon. Als je denkt dat dat bij jou het geval is, kun je een specialist inschakelen. Die kan jou bevrijden van de ongenode gasten.”

“Soms kunnen overledenen de aarde niet loslaten”

Dan vraag ik haar: “Heb je weleens glaasje gedraaid?” Gelukkig zegt Wendy dat ze dat nog nooit gedaan heeft, omdat ze dat eng vindt. “Mooi zo”, antwoord ik. “Soms willen mensen in contact komen met geesten en entiteiten. Vooral jongelui gaan nog wel eens voor de grap glaasje draaien, maar dan wordt er een poort

opengezet naar een wereld die vol zit met minder fijne geesten. Dat hoeven niet per se kwade geesten te zijn of boze entiteiten, maar het zijn vaak wel de pestkoppen die hier op aarde hebben geleefd. Een plaaggeest kan jou dan bang gaan maken of je express verkeerde informatie geven, als je een vraag stelt. Begin daarom nooit voor de grap aan zo’n seance.”

Ik vervolg: “Maar goed, je vertelde dat je nu het gevoel hebt dat als je thuis bent er iemand is die naar je kijkt. Wat voel je dan?” “Soms voel ik een koude windvlaag,” zegt Wendy. “En soms voelt het dus alsof iemand naar me kijkt.” “Aha!” zeg ik verrast. “Die koude windvlaag is vaak een teken van een overledene. Bijvoorbeeld je oma, die je komt waarschuwen voor gevaar. Als je er last van hebt dat je zo gevoelig bent, raad ik je aan om zo veel mogelijk aardse dingen te doen. Met je handen werken, het huishouden doen, schoonmaken. Zorg dat je niet oververmoeid raakt en pas op met alcohol en drugs, want daar ben je erg gevoelig voor.”

Een gave

Tot slot zeg ik nog even iets over horrorfilms: “Bij sensitieve mensen kan dit veel overhoop halen. Door de flitsende beelden, de harde geluiden en de spanning die opgevoerd wordt bij deze films, ontstaan er veel negatieve trillingen die dan je energieveld binnenkomen. Hierdoor kun je erg angstig worden en ‘loskomen van jezelf’. Je gaat dan beven en het voelt dan alsof je niet meer ‘in’ jezelf bent. Je kunt zelfs misselijk worden. Als je vriend samen met jou een horrorfilm wil kijken, zeg dan eerlijk dat je daar niet goed tegen kunt. Ga de kamer uit en eet en drink iets. Probeer voor wat afleiding te zorgen en bedenk dat je je helpers kunt aanroepen om weer tot jezelf te komen. Breng je aandacht naar je voeten en voel goed hoe ze de grond raken. Of ga naar buiten, doe je schoenen uit, en raak met handen en voeten bewust de grond aan.”

Na ons gesprek is Wendy gerustgesteld. Waarschijnlijk heeft ze in haar huis bezoek gehad van een overledene die graag wilde dat Wendy hem zou ‘zien’. Wendy begrijpt nu dat haar hooggevoeligheid een gave is. Zij wil dit verder gaan ontwikkelen door aan een spirituele opleiding te beginnen.



Tips voor als je last hebt van geesten

- Vraag altijd eerst om hulp aan je beschermengel voordat je contact zoekt met geesten.

- Aan gene zijde hebben we veel beschermers: goede geesten of dierbare overledenen die ons af en toe helpen. Voel je de aanwezigheid van iemand die je niet kunt zien of voel je een koude luchtstroom langs je heengaan? Vraag dan: “Waarom bent u hier?”

- Draag een steen bij je. Bijvoorbeeld een toermalijn, deze geeft bescherming tegen negatieve invloeden.

- Als jouw kind meerdere keren zegt dat hij of zij slecht slaapt en ‘s nachts iemand in de slaapkamer ‘ziet’, neem dat dan serieus. Heeft jouw kind er echt heel veel last van, schakel dan een specialist in. Voor meer informatie: www.geestenenzo.nl of www.benazir.nl of www.de-verbinding.com.

- Wil je meer weten over geesten en hoe jij je tegen kwade geesten kan beschermen? Lees dan van J.Hall het boek *Gevoeligheid En Zelfbescherming* of lees *Anders zijn mag* van Benazir (beide van uitgeverij Ankh Hermes).