



Dory Nierynck

Bij spiritueel adviseur en kunstenaar Dory Nierynck kan iedereen met een probleem of belangrijke levensvraag terecht. Dory geeft geen kant-en-klare oplossingen, maar biedt inzicht in het probleem, zodat je er zelf mee aan de slag kunt. Vlak voor het consult concentreert zij zich op de naam en geboortedatum van de cliënt en dan krijgt ze informatie ‘ingefluisterd’ vanuit de spirituele wereld. ‘Een fax van boven’ noemt ze dat. Die informatie maakt meestal al heel veel los.

**Spiritueel adviseur Dory geeft Vriendin-lezeressen raad. Deze week Brenda (43), die zich afvraagt wat chi doet in je huis.**

## Brenda: “Hoe kom ik van mijn onrust af?”

Brenda voelt zich de laatste tijd opvallend vaak onrustig in haar eigen huis. Kortgeleden hoorde ze iets over ‘chi’, oftewel: onzichtbare energie. Zij vraagt of ik haar hierover meer kan vertellen en of zij er misschien iets aan kan hebben. Voordat Brenda op bezoek komt, krijg ik door dat zij veel energieën van buitenaf ‘vasthoudt’. Ze heeft hier last van. Doordat zij een gevoelige aard heeft – ze reageert snel emotioneel en overgevoelig op haar omgeving – pikt ze veel op en dit vertaalt zich in innerlijke onrust. Zij kan niet echt loslaten en verzamelt veel. Ook koopt ze veel spullen, vaak tweedehands.

### Rommelen en chaos

“Ongelooflijk hoe dit klopt, terwijl je me niet eens kent”, lacht Brenda als ik haar vertel wat ik heb doorgekregen. “Dat kopen van spullen is de laatste tijd extreem geworden. Ik hoop telkens dat ik alles weer op internet kan doorverkopen om zo een centje bij te verdienen. Dat lukte een paar jaar geleden wel, maar nu allang niet meer. De spullen staan overal in huis. Het is vol.” Ik zeg: “Je vraagt wat je huis en chi, met elkaar te maken hebben? Nou, dat heeft veel met elkaar te maken! In je huis moet je jezelf kunnen zijn. De omgeving moet passen bij wie er woont. Tegenwoordig is rommel en chaos in huis voor veel mensen een groot probleem. Mensen hebben weinig tijd en zijn te druk om hier aandacht aan te besteden. Maar hoe beter de energie, hoe relaxter

en rustiger je je kunt voelen in je eigen omgeving. Alles is energie, je hebt een energieveld om je heen, jouw aura, en ook planten, dieren, stenen en spullen zijn energie. Zelfs de tafel waaraan wij nu zitten. Chi betekent ‘onzichtbare energie’ of ‘levenskracht die overal doorheen stroomt’. Het is een positieve, constante energiestroom. Als de chi goed stroomt, is alles in harmonie, stimulerend en helder. Dan heb je meer kans op voorspoed, goede gezondheid en fijne relaties. Om goede chi te krijgen, moet je rommel opruimen. Onder rommel versta ik dingen waar je al lang niets meer mee doet of die kapot zijn. Als je veel oude troep bewaart, zet je je vast aan het verleden en dat hindert je om verder te gaan.”

“Dan heb ik aardig wat te doen!”, zegt Brenda.

Ik leg uit dat de chi, de energiestroom, het huis binnenkomt via de voordeur en ramen en er via de achterdeur weer uitgaat. “De voordeur en de ramen zijn een soort monden. De gang en hal vormen de weg van de energie waar de chi doorheen stroomt. De voordeur is heel belangrijk om goede chi binnen te brengen en negatieve buiten te laten. Zorg ervoor dat deze voordeur vrij is en er geen fietsen of andere dingen voor staan. Zorg ook voor verlichting 's avonds om de chi op zijn route te versterken. Harmonie houden geeft goede chi en houdt de yin en yang in balans. Door een overvolle kapstok stagneert de chi. Doordat je er niet of met



moeite een jas bij kunt hangen, heb je bij wijze van spreken geen ruimte om je welkom te voelen in je eigen huis. Bewaar je sleutels op een vaste plaats. Vind je je sleutels snel, dan verlaat je altijd in harmonie je huis.”

### Grote schoonmaak

“Positieve chi verwelkom je niet alleen in je huis, je moet deze ook aanmoedigen om te blijven. Zet planten neer en verse bloemen. Hang dingen aan de muur die jij mooi vindt. En let op kleurgebruik. Er bestaat ook dode chi, slechte energie. Die hoopt zich op op plekkern met veel oude rommel. Vroeger werd twee keer per jaar een grote schoonmaak gehouden. Alle kleding werd een dag gelucht, alles werd gesopt, alle spinnenwebben en stofdraden werden verwijderd. Dat was niet voor niets. Zo'n schoonmaak is hard nodig om goede chi te behouden. Alle chi is afkomstig van de zon. Schone ramen zorgen ervoor dat positieve nieuwe chi je huis binnenkomt. Werk met water en sop, dat neemt de oude energie weg. Kant-en-klaardoekjes zijn voor dit doeleinde niet geschikt.”

Een opgeruimd huis maakt ruimte voor positieve chi. Dus adviseer ik Brenda de ruimtes in huis netjes te houden. “Geen sta-

de geest. Geen bergen kleding over stoelen of in wasmanden en leg vooral niets onder je bed. Spullen onder je bed zorgen voor vastzittende, negatieve energie. Te veel spullen in een ruime verstoren de harmonie van de chi.” Brenda zucht en zegt: “Het is lang geleden dat ik zo grondig heb schoongemaakt.”

Brenda vertelt dat haar innerlijke onrust de laatste tijd groter is geworden. Ik wil weten hoe ze die tweedehands spullen in huis bewaart. “O, die staan verspreid door het hele huis”, vertelt Brenda.

“Kan het zijn dat jij steeds onrustiger bent geworden sinds die spullen in je huis staan?” vraag ik.

“Dat zou kunnen”, antwoordt ze. Ik leg uit: “Vorige eigenaren laten ook energie achter bij die voorwerpen en door die energie wordt het in jouw huis steeds drukker. Reinig daarom elk meubelstuk eerst met water of wierook. Of zet het buiten, reinig het dan en laat het daarna een paar uur buiten staan.”

### Nieuw huis

“Een gevoelig mens als jij kan innerlijke onrust krijgen van al die energie. Om goede chi in je huis te behouden zet je alle spullen die je wilt verkopen bij elkaar in een aparte ruimte. Als het kan, in kartonnen dozen. Karton houdt de uitstralende energie tegen. En kijk eens of je een opslagruimte kunt regelen voor grotere spullen. Het is goed om hierover na te denken, dat helpt al! Ruim op, maak schoon, gooi oude spullen weg. Je zult zeer zeker een enorm verschil voelen. De energie in jouw huis voelt daarna lichter en vrediger aan.”

Een tijdje later zie ik Brenda weer terug. Ze heeft haar moeder en een vriendin gevraagd om haar te helpen bij de schoonmaak en ze heeft een opslag voor haar spullen gevonden. Ze vertelt dat het meteen te merken was in haar huis. Op het moment dat ze begonnen was er al een betere chi. “Ik heb het gevoel dat ik in een nieuw huis woon”, vertelt ze blij.

## Tips voor goede chi in je huis

- Loop door je huis en kijk eens kritisch: wat is rommel en kan dus weg? Onderneem het liefst direct actie en ruim op.

- Maak je huis schoon en doe druppels lavendelolie in je sop, dit is een goed reinigende olie.

- Voelt de energie in je huis zwaar na een ruzie? Klap dan met je handen, of brand wierook (salie kan ook, dit werkt ook nog eens tegen zaarmoedigheid).

- Gooi alle deuren en ramen open om je huis te reinigen en verwijder dode planten of verlepte bloemen. Zorg voor nieuwe en plaats deze in diverse ruimtes. Geen planten met stekels of scherpe puntbladeren.

- Hang een windgong of muziekmobles op. Het geluid dat ze maken, reinigt de omgeving (ook degenen die eronder door lopen trouwens) en hiermee laat je goede chi circuleren en blijft de chi langer in je huis.

- Leestips: *Het Feng Shui Handboek* van G. Sator en *De Feng shui gids* van S. Brownof. Op internet staat ook veel informatie, kijk bijvoorbeeld op [www.huis-en-tuin.infonu.nl/creatief/4591-ben-jij-feng-shui](http://www.huis-en-tuin.infonu.nl/creatief/4591-ben-jij-feng-shui).